


¿Qué puedo hacer si discrimino contra otra persona?

- Evita ser defensiva/o: Es tiempo para escuchar. Sus intenciones no son iguales que el impacto que tiene.
- Reconózcalo: No abuse psicológicamente, ignore, ni disminuya lo que hizo.
- Discúlpate: "Lo siento. [Mi intención era ()], pero me doy cuenta y reconozco que cause daño.] Eso no fue mi intención, pero puedo ver que lo hice, y eso es mi culpa. Lo siento mucho".
- Ser consciente (infórmese): No es la responsabilidad de la víctima, de su amigo, o de la persona que se identifica como BIPOC, LGBTQIAS+, discapacitado, minoría religiosa, inmigrante o refugiado para educarle, perdonarle, o de asociarse con usted. Hay muchas oportunidades para aprender de sus errores.
- Acción: Use su privilegio. Hable contra el odio. Dona dinero o su tiempo. Eduque a su familia/ vecinos. Crea una oportunidad para que alguien más tome su lugar.

¿Quieres saber qué está haciendo la
Unidad de Derechos Civiles? ¡Síguenos
en las redes sociales! 

Oregon Department of Justice's

CIVIL RIGHTS UNIT 