

एंटी-डॉक्सिंग सुरक्षा गाइड

डॉक्सिंग: दुर्भावनापूर्ण इरादे से किसी अन्य व्यक्ति के बारे में व्यक्तिगत, निजी या पहचान संबंधी जानकारी को सार्वजनिक रूप से प्रकाशित या साझा करना। अक्सर ऐसा प्रकाशन इंटरनेट पर होता है, और दूसरे व्यक्ति को डराने, या अन्यथा डराने, चुप रहने, पीछा करने, परेशान करने, या व्यक्ति को धमकाने या किसी अन्य व्यक्ति को ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित करने का इरादा होता है।

सरकारी कर्मचारियों के लिए डॉक्सिंग के खिलाफ सुरक्षा

- आपका काम और काम से संबंधित ईमेल और टेक्स्ट सार्वजनिक रिकॉर्ड अनुरोध कानूनों के अधीन हो सकते हैं।
- ऐसा कुछ ईमेल/टेक्स्ट न करें जिसे अखबार के पहले पन्ने पर प्रकाशित करने पर आपको गर्व न हो।
- अपने काम के उपकरणों पर किसी को भी अपना व्यक्तिगत फोन नंबर, घर या डाक का पता, या परिवार, जीवनसाथी/साथी, या बच्चों के नाम ईमेल या टेक्स्ट न करें।
- सुरक्षा के बारे में अपने आई.टी और एच.आर विभागों से जाँच करें जो आपके लिए उपलब्ध हो सकते हैं अगर आपको डॉक किया गया है, जिसमें अग्रेषण प्राथमिकताएँ प्रबंधित करना, अगर एन्क्रिप्शन विकल्प मौजूद हैं, तो आपकी एजेंसी की वेबसाइट से आपकी जानकारी को हटाना, और कार्यालय में सुरक्षा योजना शामिल है।

सोशल मीडिया सुरक्षा

- अपनी सेटिंग में खातों और हैंडल को निजी पर सेट रखें।
- अपने खाते से कोई भी पता, कार्य स्थल या विद्यालय, और स्थान निकालें/ मिटायें (न केवल छिपा हुआ)।
- यह घोषणा न करें कि आप कहाँ जा रहे हैं, जिसमें रेस्टुरेंट/पार्क/इवेंट और कस्बे/शहर/राज्य/देश शामिल हैं।
- केवल जानने वाले व्यक्तियों के फ्रेंड रेकुएस्ट (मित्र निमंत्रण) स्वीकार करें।
- केवल परिचित मित्रों को ही अपनी पोस्ट देखने की अनुमति दें।

- इस चीज़ की जांच करें कि आपकी पोस्ट कौन साझा कर सकता है।
- अपने यूज़रनेम/हैंडल बदलें।
- सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर अलग और मजबूत पासवर्ड का इस्तेमाल करें।
- अपना या दूसरों का चेहरा दिखाने वाली तस्वीरें पोस्ट न करें।
- ऐसी तस्वीरें पोस्ट न करें जहां कोई यह निर्धारित कर सके कि आप कहां हैं/थे।
- आपके द्वारा पोस्ट की जाने वाली तस्वीरों से मेटा-डेटा को साफ़ करें। याद रखें, आपकी फ़ोटो आपके स्थान और फ़ोटो लेने की तिथि/समय बता सकती हैं।
- पहचानें कि सोशल मीडिया पर डोक्सिंग या अभद्र भाषा की रिपोर्ट कहां करें।
 - फ़ेसबुक, स्नैपचैट, ट्विटर, इंस्टाग्राम, गूगल, येल्प, आदि। सभी के उपयोग की अलग-अलग शर्तें हैं।

आपके डॉक्स किए जाने के बाद सुरक्षा उपाय

- [दस्तावेज़](#) क्या हो रहा है।
- हर चीज़ का स्क्रीनशॉट लें।
- तिथि/समय/यूज़रनेम शामिल करने का प्रयास करें।
- अगर आप कर सकते हैं, तो हटाएं, लेकिन पहले जल्दी से दस्तावेज़ का काम करें।
- **पुलिस को रिपोर्ट करें** अगर आपको धमकी दी जाती है। शामिल करना सुनिश्चित करें:
 - संरक्षित वर्ग की जानकारी, वास्तविक और कथित दोनों
 - ऑरेगन और फेडरल घृणा अपराधों के लिए यह ज़रूरी नहीं है कि एक अपराधी आपके संरक्षित वर्ग की सही पहचान करे।
 - सुरक्षा चिंताएं
 - परिवार/बच्चे/साथी
 - यात्रा
 - सार्वजनिक दिखावे
 - के संबंध में विशेष जानकारी:
 - आसन्नता: क्या अपराधी पास में रहता है?
 - कौन से सटीक शब्दों का उपयोग किया गया था? (गाली, धमकी, हथियार)
 - स्क्रीनशॉट सहित कोई सबूत। याद रखें कि पुलिस को आपकी रिपोर्ट की समयबद्धता सबूत के बचाव को प्रभावित कर सकती है।

Commented [CJ1]: Marty, can you please anchor to Reporting Hate and Bias to the Police on the toolkit

- ध्यान दें कि "[सच्ची धमकी](#)" ऑनलाइन बताई गई है, डाक मेल के माध्यम से भेजी गई है, या फोन कॉल के माध्यम से की गई है/आपके वॉयस मेल पर छोड़ दी गई है, यह एक फेडरल अपराध हो सकता है। एफ.बी.आई को रिपोर्ट करें, या अपनी स्थानीय पुलिस को फेडरल कानून प्रवर्तन को क्रॉस रिपोर्ट करने के लिए प्रोत्साहित करें।
- अपने फ़ोन, ईमेल और सोशल मीडिया खातों के पासवर्ड बदलें। सुनिश्चित करें कि हर एक पासवर्ड अलग और जटिल है।
- प्लेटफ़ॉर्म पर रिपोर्ट करें और सूचना को हटाने का अनुरोध करें।
 - अनुरोध करें कि आपके हैंडल/नाम/जानकारी को "बारीकी से निगरानी की जाने वाली" सूची में जोड़ा जाए, ताकि जैसे ही यह कहीं और दिखाई दे, जानकारी को हटाया जा सके।
- किसी ऐसे व्यक्ति से बात करें जिस पर आप समर्थन के लिए भरोसा करते हैं। आप अकेले नहीं हैं।
- ओरेगन का [2021 एच.बी 3047](#) डोक्सिंग के लिए नागरिक कानूनी उपचार प्रदान करता है। यह देखने के लिए किसी वकील से बात करें कि क्या आपके पास अतिरिक्त नागरिक कानूनी उपाय हैं।
 - [ओरेगन स्टेट बार वकील रेफरल प्रोग्राम](#)
 - [कानूनी सहायता](#)
 - [ओरेगन क्राइम विक्टिम्स लॉ सेंटर \(ओ.सी.वी.एल.सी\)](#)
- [नागरिक सुरक्षा आदेश](#) पर विचार करें
- उस जानकारी पर विचार करें जिसे आप *नियंत्रित कर सकते हैं* जैसे कि क्या आप प्लेटफ़ॉर्म पर हैं ही नहीं, आप क्या पोस्ट करते हैं, स्थान साझा करना, आदि बनाम वह जिस पर आपका नियंत्रण नहीं है।
- जानकारी ऑनलाइन पॉप अप होने पर अलर्ट प्राप्त करने के लिए अपने नाम, नंबर, पते के लिए [गूगल अलर्ट](#) सेट अप करें।
- डेटा ब्रोकर ऑप्ट-आउट विकल्पों का उपयोग करें - कुछ सेवाओं के लिए आपको भुगतान करना पड़ सकता है जैसे [डिलीट मी](#), [रेपोटेशन डिफेंडर](#), [पराईवेसी बी](#), [कानारी](#), [वनरेप](#), [OptOutPrescreen.com](#), [डू नॉट कॉल रजिस्ट्री](#)।
- अलग-अलग उद्देश्यों के लिए अलग-अलग ईमेल पतों का उपयोग करने पर विचार करें।
- सुरक्षा योजना:

Commented [CJ2]: Marty, can you please anchor to Protective Orders in Oregon on the toolkit?

- काम पर – एच.आर से बात करें।
- घर पर - अपने परिवार के साथ एक स्पष्ट योजना बनाएं, भरोसेमंद पड़ोसियों से बात करें, सुरक्षा बढ़ाने के लिए पुलिस से पूछें।
- सार्वजनिक रूप से - एक दोस्त के साथ यात्रा करें, वैकल्पिक मार्ग अपनाएं, किसी विश्वसनीय व्यक्ति को बताएं कि आप कहां जा रहे हैं और कब लौटने की उम्मीद है।
- आपके बारे में ऑनलाइन साझा की जाने वाली जानकारी के बारे में परिवार के सदस्यों/दोस्तों के साथ बातचीत करें।

ऑनलाइन सुरक्षा के लिए अतिरिक्त संसाधन (अंग्रेजी में लिंक)

मजबूत पासवर्ड बनाने के टिप्स:

[इंटरनेट सुरक्षा: सशक्त पासवर्ड बनाना \(gcfglobal.org\)](https://gcfglobal.org)

[एक मजबूत पासवर्ड और अधिक सुरक्षित खाता बनाएं – Google खाता मदद](#)

इंटरनेट सुरक्षा के बारे में अधिक जानें:

[डॉक्सिंग: यह क्या है और अपनी सुरक्षा कैसे करें | नॉर्टन लाइफ लॉक](#)

[सोशल मीडिया सुरक्षा और गोपनीयता के लिए 5 टिप्स | Norton.com](#)

[गोपनीयता/ पराईवेसी रीसेट: एक गाइड उन महत्वपूर्ण सेटिंग्स के लिए जो आपको अभी बदलनी चाहिए | वाशिंगटन पोस्ट](#)

[इंटरनेट से खुद को कैसे डिलीट करें | comparitech](#)

[यहां डेटा ब्रोकर चुपचाप आपकी निजी जानकारी खरीद और बेच रहे हैं | फास्ट कंपनी](#)

[अपने डेटा की सुरक्षा कैसे करें और इंटरनेट से नि:शुल्क व्यक्तिगत जानकारी कैसे निकालें:](#)

[मुफ्त डी.वाई.आयी ऑफ़-आउट गाइड | डिलीट मी](#)

[इंटरनेट से कैसे गायब हों | रीडर्स डाइजेस्ट](#)

गूगल से सामग्री हटाना:

[गूगल से सामग्री हटाना – कानूनी सहायता](#)

[गूगल से अपनी व्यक्तिगत जानकारी हटाएं](#)

[गूगल खोज से चुनिंदा व्यक्तिगत रूप से पहचान योग्य जानकारी या डॉक्सिंग की सामग्री](#)

[निकालें](#)

एंटी-डॉक्सिंग कानून:

[प्रेस विज्ञप्ति ओरेगन सीनेट ने एंटी-डॉक्सिंग कानून पास किया](#)

एंड-टू-एंड एन्क्रिप्शन:

[सिग्नल ऐप](#)

[व्हाट्सप्प \(Whatsapp\)](#)

डिस्क्लेमर : इस टूलकिट में दिए गए लिंक और जानकारी केवल जानकारी के लिए हैं, संपूर्ण नहीं हैं, कानूनी सलाह का गठन नहीं करते हैं, और व्यावसायिक रूप से उपलब्ध उत्पादों के संबंध में ओरेगॉन डिपार्टमेंट ऑफ जस्टिस द्वारा समर्थन या पुनरीक्षण को प्रतिबिंबित नहीं करते हैं। अपने अधिकारों और कानूनी विकल्पों के बारे में जानकारी के लिए, [एक वकील से राय लें](#) ।