

## 反人肉搜索安全指南

人肉搜索：怀有恶意地公开发布或分享他人的个人、私密或辨别身份的信息。这类发布通常发生在互联网上，用意是让他人感到恐惧，或以其他方式恐吓、缠扰、骚扰、威胁他人或使他人噤声，或鼓励别人这样做。

### 保护政府雇员免遭人肉搜索的伤害

- 你的工作及与工作有关的电子邮件和短信可能受索取公共记录的法律规限。
- 不要通过电子邮件 / 短信发送你不希望刊登在报纸头版的内容。
- 不要在你的工作设备上通过电子邮件或短信向任何人发送你的个人电话号码、家庭或邮寄地址，或者家人、配偶 / 伴侣或孩子的姓名。
- 如果你被人肉搜索，请咨询你的 IT 和人力资源部门，了解你可能获得的保护措施，包括管理转接首选项、是否有加密选项、从你的机构网站上删除你的信息，以及办公室内安全规划。

### 社交媒体安全

- 在你的设置中将账户和昵称设为私密。
- 从你的账户中删除任何地址、工作或学校地点、位置（不仅仅是隐藏）。
- 不要公布你将要去的地点，包括餐厅 / 公园 / 活动以及城镇 / 城市 / 州 / 国家。
- 只接受认识的人发出的好友邀请。
- 只允许认识的朋友查看你的帖子。
- 审核谁可以分享你的帖子。
- 更改你的用户名 / 昵称。
- 在不同的社交媒体平台使用不同的强密码。
- 不要发布露出你或他人面容的照片。
- 不要发布别人可以确定你现在 / 曾经的所在地的照片。

- 从你发布的照片中清理元数据。请记住，你的照片可以透露你的位置以及拍摄照片的日期 / 时间。
- 确定在社交媒体向哪里举报人肉搜索或仇恨言论。
  - [Facebook（脸书）](#)、[Snapchat（色拉布）](#)、[Twitter（推特）](#)、[Instagram（照片墙）](#)、[Google（谷歌）](#)、[Yelp](#) 等社交媒体都拥有不同的使用条款。

### 被人肉搜索后应采取的安全措施

- [记录](#)事情的经过。
- 对所有证据截图。
- 尽量注明日期 / 时间 / 用户名。
- 如果可以的话，删除数据，但首先尽快做好记录。
- 如果受到威胁，**请报警**。请务必注明：
  - 受保护阶层信息（实际和被认为的）
    - 俄勒冈州和联邦仇恨犯罪不要求施暴者正确辨明你的受保护阶层。
  - 安全隐忧
    - 家人 / 孩子 / 伴侣
    - 出行
    - 公开露面
  - 有关以下方面的具体信息：
    - 迫近的危险：施暴者是否住在附近？
    - 使用了哪些精确用语？（诽谤、威胁、武器）
  - 任何证据（包括屏幕截图）。请记住，你报警的时间会影响证据的保存。
  - 请注意，在网上发出、通过邮寄信件或电话做出 / 留存在你的语音信箱的“[真实威胁](#)”可能构成联邦犯罪。向 FBI 举报，或鼓励当地警方向联邦执法部门交叉通报。
- 更改手机、电子邮箱和社交媒体账号的密码。确保每个密码都不同且复杂。
- 向平台举报，申请删除信息。

- 申请将你的昵称 / 名称 / 信息添加到“密切监测”列表，以便在其他地方弹出该信息时可以立即删除信息。
- 向你信任的人倾诉以寻求支持。你并不孤单。
- 俄勒冈州颁布的 [2021 HB 3047](#) 规定了针对人肉搜索的民事法律补救措施。请咨询律师，了解你是否可以采取其他民事法律补救措施。
  - [俄勒冈州律师协会律师转介计划](#)
  - [法律援助](#)
  - [俄勒冈州犯罪受害者法律中心 \(OCVLC\)](#)
- 考虑申请**民事保护令**
- 考虑你可以控制的信息，例如你是否入驻该平台、你发布的内容、位置共享等，以及考虑你不能控制的信息。
- 为你的姓名、电话号码、地址设置 [Google 快讯](#)，以便在网上弹出信息时接收快讯。
- 使用数据经纪人选择退出选项 —— 你可能需要为某些服务付费，例如[DeleteMe](#)、[Reputation Defender](#)、[Privacy Bee](#)、[Kanary](#)、[OneRep](#)、[OptOutPrescreen.com](#)、[Do Not Call Registry](#)。
- 考虑为不同目的使用不同的电子邮箱地址。
- 安全计划：
  - 在职场 —— 咨询人力资源部。
  - 在家 —— 与家人制定明确的计划，与可信赖的邻居交谈，请求警察加强安全巡逻。
  - 在公众场所 —— 与朋友一起出行，选择替代路线，告诉可信赖的人你要去哪里和预计返回时间。
- 与家人 / 朋友谈论他们在网上分享的有关你的信息。

## 有关网上安全的其他资源

### 创建强密码的提示：

[互联网安全：创建强密码 \(gcfglobal.org\)](#)

[创建强密码和更安全的账户 —— Google 账号帮助](#)

## 了解有关互联网安全的更多信息：

[人肉搜索：什么是人肉搜索以及如何保护你自己 | NortonLifeLock](#)

[有关社交媒体安全和隐私的 5 个提示 | Norton.com](#)

[隐私重置：你现在应该更改的重要设置指南 | 《华盛顿邮报》](#)

[如何从互联网上删除自己的数据 | comparitech](#)

[这些数据经纪人在悄悄地买卖你的个人信息 | 《快公司》](#)

[如何保护你的数据以及从互联网上免费删除个人信息：免费 DIY 选择退出指南 | DeleteMe](#)

[如何从互联网上消失 | 《读者文摘》](#)

## 从 Google 中删除内容：

[从 Google 中删除内容 —— 法律帮助](#)

[从 Google 中删除你的个人信息](#)

[从 Google Search 中删除指定的个人身份识别信息或人肉搜索内容](#)

## 反人肉搜索法例：

[俄勒冈州参议院通过反人肉搜索法例新闻稿](#)

## 端到端加密：

[Signal 应用程序](#)

[Whatsapp](#)

**免责声明：** 本工具包中提供的链接和信息仅供参考，并非详尽无遗，不构成法律意见，也不代表俄勒冈州司法部对商用产品的认可或审查。如需有关你的权利和法律选择的信息，[请咨询律师](#)。