

如果有人向你透露偏见事件或犯罪， 建议你使用以下措辞

你对他人向你透露偏见事件或偏见犯罪的反应方式，可能会对受害者在遭受偏见后的即时、短期和长期感受产生重大影响。肢体语言、口头语言和语调全部是在向受害者传递信息，可以传达关心、安慰和有安全感的信息，也可以传达冷漠甚至危险的信号。

建议措辞：

我很抱歉发生了这件事。	这样是不对的。
没有人应该承受这些。	我现在能做些什么来帮助你？
你有支持者吗？	我想帮助你获得安全感。
你想将这件事报告给_____吗？	如果我向____分享这件事，你可以接受吗？
你现在有这种感受，是很正常的。	你在我这里尽可以放心，我很荣幸你信任我，愿意分享这件事。
你的感受合情合理。	我想这可能非常____（读懂这个人的心理：恐惧、孤立、羞愧、沮丧、失望等）。
如果你想告诉我更多情况，我有时间倾听。	这不是你的错。
感谢你的分享。	这种行为 / 语言并不代表我的信念。
你真是太棒了。	我们的社区提供可以为你提供帮助的资源。
你可以拨打帮助热线，这条热线将为你指点迷津，告诉接下来该做什么。	

要避免的措辞：

我不认为那是她的本意。	你太敏感了。
你确定你没听错？	往好的一面想……
你为什么不早点说？	我完全理解。
我肯定会向____报告这件事。	你必须将这件事向 ____报告。
我很清楚该怎么做。	我知道如果这件事发生在我身上， 我会怎么做。
你应该____。	我要告诉我们认识的每一个人，他 对你说过那些话。