

# 问：如果我以偏见待人， 我该怎么办？

- **不要有抵触心理**：保持安静。耐心倾听。本意与造成的影响不同。
- **承认**：不要进行煤气灯式心理操纵、忽视问题或推卸责任。敢于认错。
- **道歉**：“对不起。[我的本意是\_\_\_，但我认识到造成的影响却是\_\_\_。]我原本无意造成伤害，但我确实伤害了你，这是我的错。对不起。”
- **认知（接受教育）**：教育你、原谅／祝福你或甚至与你接触，这都不是受害者或任何其他朋友或属于 BIPOC（黑人、原住民和有色人种）、LGBTQIA2S+（非异性恋和双灵人）、残疾人、宗教少数群体、移民或难民的人士的责任。机会就在你身边。
- **行动**：使用你的特权。发出声音。付出金钱。付出时间。指导你的家人／邻居。倾听各种不同的心声。建议或开始尊重弱势群体的看法。

想知道民权部门的职责吗？请在社  
交媒体上关注我们！ 