

問：如果我犯下偏見行為該怎麼辦？

5As

- **避免辯解**：保持沉默。現在是您該傾聽的時候。行為的意圖與行為所造成的影響並不能劃上等號。
- **承認錯誤**：不要操控他人心理、忽視或企圖粉飾太平。指出問題所在。
- **道歉**：「我很抱歉。[我的本意是_____，但我瞭解此事件的影響是_____。]我並不是有意造成傷害，但我知道傷害已經造成，而錯都在我。我很抱歉。」
- **教育自己**：受害者或是您的任何其他朋友或是黑人、原住民、有色人種 (Black, Indigenous, and People of Color, BIPOC)、女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者、跨性別者、酷兒、性別存疑者、雙性人、無性別者、雙靈者 (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer and/or Questioning, Intersex, Asexual, Two-Spirit, LGBTQIA2S+) 等族群、殘障人士、宗教少數族群、移民者或難民並沒有義務要教育、原諒 / 庇護您，甚至也沒有義務要與您互動。您的身邊充滿機會。
- **採取行動**：利用您的特殊優勢。為他人發聲。捐贈金錢。貢獻時間。教導您的家人 / 鄰居。確保具備不同背景的人皆能發表意見。建議或開始優先聽取遭邊緣化之族群的意見。

想要知道民權主管單位的最新消息嗎？請追蹤我們的社交媒體！ 