

# В: Що мені робити, якщо я виявляю упередження? П'ять речей, які потрібно зробити

- **Уникайте оборонних дій:** Зберігайте спокій. Настав час слухати. Намір відрізняється від дії.
- **Визнайте це:** Не маніпулюйте, не ігноруйте та не стирайте. Признайте це.
- **Вибачтеся:** «Мені шкода. [Моїм наміром було \_\_\_\_, але я розумію, що вплив був \_\_\_\_\_.] Я не хотів завдати шкоди, але я бачу, що це зробив, і це моя провина. Мені шкода».
- **Інформуйте себе:** Людина, яка від вас постраждала або будь-який інший друг чи особа, що належить до групи осіб з небілим кольором шкіри, LGBTQIA2S+, чи до категорії інвалідів, релігійних меншин, іммігрантів чи біженців, не зобов'язана навчати або прощати/благословляти чи навіть взаємодіяти з вами. Можливості довкола вас.
- **Дія:** Використовуйте свій привілей. Дайте змогу висловитися. Дайте гроші. Дайте час. Навчіть свою сім'ю/сусідів. Поступіться місцем. Запропонуйте або почніть заохочувати різноманітність.

Бажаєте знати, чим займається  
відділ громадянських прав?  
Слідкуйте за нами у соціальних  
мережах!  