

Hỏi: Tôi có thể làm gì nếu tôi đã kỳ thị? Năm điều cần làm

- **Tránh hành vi phòng thủ:** Hãy yên lặng. Đã đến lúc bạn phải lắng nghe. Ý định khác với tác động.
- **Thừa nhận:** Đừng thao túng, làm ngơ hoặc xóa bỏ. Lên tiếng.
- **Xin lỗi:** "Tôi xin lỗi. [Ý định của tôi là ____, nhưng tôi đã nhận ra tác động của nó là ____.] Tôi không có ý định làm hại, nhưng tôi có thể thấy rằng tôi đã làm hại, và đó là trách nhiệm của tôi. Tôi xin lỗi."
- **Tự giáo dục bản thân:** Đó không phải là trách nhiệm của nạn nhân hoặc của bất kỳ người bạn hoặc cá nhân nào khác thuộc cộng đồng BIPOC, LGBTQIA2S+, là người khuyết tật, thiểu số tôn giáo, người nhập cư hoặc người tị nạn để giáo dục hoặc tha thứ/ban phước hoặc thậm chí tương tác với bạn. Cơ hội luôn ở xung quanh bạn.
- **Hành động:** Sử dụng đặc quyền của bạn. Đóng góp ý kiến. Đóng góp tiền. Đóng góp thời gian. Dạy cho gia đình/hàng xóm của bạn. Nhường chỗ ngồi. Đề xuất hoặc củng cố.

Bạn có muốn biết Đơn vị Dân quyền đang làm gì? Theo dõi chúng tôi trên mạng xã hội!



Oregon Department of Justice's

CIVIL RIGHTS UNIT

