

سوال: اگر بینم که یک نفر شخص دیگری را قربانی تبعیض کرده است، چی باید بکنم؟

- اقدام کنید: به قربانی نزدیک شوید، خود را معرفی کنید، و پیشنهاد کمک بدهید.
- فعالانه گوش کنید: قبل از هر اقدامی سوال کنید و به خواسته های قربانی احترام بگذارید. در صورت ضرورت، وضعیت را تحت نظر بگیرید.
- شخص مهاجم را نادیده بگیرید: با درایت خود، کوشش کنید که وضعیت را با لحن یا زبان بدن مناسب یا عوامل دیگر آرام کنید.
- همراهی کنید: در صورت بدتر شدن وضعیت، از قربانی بخواهید که در زنگ تفریح همراه شما باشد.
- کمک عاطفی ارائه کنید: برای کمک رسانی به قربانی، ابتدا جویای حال او شوید. از او سوال کنید که چی کمکی میتوانید به او بکنید.

منبع: کمپاین A3PCON's #StopAAPIHate

می خواهید درباره وظایف واحد حقوق مدنی
معلومات حاصل کنید؟ ما را در رسانه های
اجتماعی دنبال نمایید!  