

प्रश्न: अगर मैं बायस घटना में किसी व्यक्ति को किसी दुसरे को टारगेट करते हुए देखता हूँ तो मैं क्या कर सकता हूँ?

- **कार्रवाई करें:** टारगेट हुए व्यक्ति से संपर्क करें, अपना परिचय दें और उनकी सहायता करें।
- **सक्रिय रूप से सुनें:** कोई कार्रवाई करने से पहले पूछें और टारगेट हुए व्यक्ति की इच्छाओं का सम्मान करें। जरूरत पड़ने पर स्थिति पर नजर रखें।
- **हमलावर पर ध्यान न दें:** समझदारी से अपनी आवाज़, हाव-भाव या विकर्षणों का इस्तेमाल करके स्थिति को शांत करने की कोशिश करें।
- **साथ दें:** अगर स्थिति बिगड़ती है, तो टारगेट हुए व्यक्ति को आपके साथ उस स्थिति को छोड़ने के लिए कहें।
- **भावनात्मक तौर पर मदद करें:** टारगेट हुए व्यक्ति से यह पूछकर मदद करें कि वे कैसा महसूस कर रहे हैं। यह जानने में उनकी मदद करें कि वह आगे क्या करना चाहते हैं।

स्रोत: A3PCON का #StopAAPIHate अभियान

जानना चाहते हैं कि नागरिक अधिकार
यूनिट क्या कर रही है? सोशल मीडिया पर
हमें फॉलो करें!



Oregon Department of Justice's

CIVIL RIGHTS UNIT

