

T: Ano ang maaari kong gawin kung makakita ako ng isang tao na pinatatamaan ang ibang tao ng isang insidente ng hindi patas na pagtingin?

Gumawa ng Aksyon: Lapitan ang pinatatamaan, ipakilala ang iyong sarili, at mag-alok ng suporta.

Makinig ng Aktibo: Magtanong bago gumawa ng mga hakbang at irespeto ang kagustuhan ng pinatatamaan. Subaybayan ang sitwasyon kung kinakailangan.

Huwag Pansinin ang Umaatake: Gamit ang iyong pagpapasya, subukang pakalmahin ang sitwasyon gamit ang iyong boses, kilos, at mga paggambala.

Samahan: Kung lalala ang sitwasyon, anyayahan ang pinatatamaan na samahan ka sa pag-alis.

Mag-alok ng Emosyonal na Suporta: Tulungan ang pina-tatamaan na tao sa pamamagitan ng pagtatanong kung ano ang nararamdaman niya. Tulungan siya sa pag-iisip kung ano ang susunod niyang gagawin.

Pinagmulan: A3PCON's #StopAAPIHate campaign