

پوښتنه: زه څه کولی شم که په ټولګي کې د هدف ګرځولو شاهد اوسم؟

- **مداخلت کول:** مداخلت وکړئ. هرکله په هماغه وخت کې د استثنا پرته.
 - په وخت، کلک مداخلت.
 - پدې کې ستاسې د ټولګي د کلتور او درناوي بنسټ مهم دی.
- **پوښتنه:** وې سپړئ. لاس وراچول. خپل ټون په یاد وساتئ.
 - "ته ولې دا وایې؟" "ستا مطلب څه دی؟" "ما ته نور ووايه."
 - هدف: د تعصب ریښه وپيژنئ.
 - آیا له پامه غورځول دي؟ د بنسټ کاره کېدو نه شتون؟ د چلند او بدمهاله بیلګه؟ نفرت؟
- **ښوونه کول:** تشریح کړئ چې ولې دغه اصطلاح یا عبارت یرغلز دی.
 - د تعصب دفع کولو لپاره مفهوم او معلومات وراضافه کړئ.
- **غږ:** د تعصب ضد پیغام تکرار کړئ یا د لومړي فرد څخه د غږیدو لپاره، یا له دواړو مننه وکړئ.
- **مسئولیت:** رغول. د تعصبونو پیژندلو په لوري حرکت کول. د خپل ځان پوهول.
- **ملاتړ:** د نږدې والي، خونديتوب بیاځل تاسیس، او د تړاو درلودو تایید لپاره فرصتونه.

سرچینه: [د عدالت لپاره زده کړه](#) + د اوریګون د DOJ د تعصب غبرګون پروګرام

غواړئ پوهه شئ د مدني حقونو واحد څه کار
کوي؟ مور په ټولنيزو رسنيو کې تعقيب کړئ!

